

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета
обучающихся
от 30.03.21 № 4

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета
родителей
от 30.03.21 № 4

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
педагогического совета
от 30.03.21 № 5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ с.1-е
Иткулово 
Муталлапова М.Т. Приказ № 85 от
30.03.2021



План мероприятий по совершенствованию организации
питания учащихся МОБУ СОШ с.1-е Иткулово

на 2021-2024 г.г.

(«дорожная карта»)

**І. «Дорожная карта»
по совершенствованию организации питания учащихся МОБУ СОШ с. 1-е
Иткулово в 2021-2024 годах**

<u>Цель:</u>	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МОБУ СОШ с. 1-е Иткулово, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
<u>Задачи:</u>	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ СОШ с. 1-е Иткулово. - Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся. - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания. - Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса
<u>Ответственные исполнители</u>	Администрация МОБУ СОШ с. 1-е Иткулово
<u>Сроки реализации</u> <u>Основные направления</u>	2021-2024 годы 1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами; 2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ; 5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
<u>Ожидаемые результаты</u>	Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит: - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% учащихся от общего количества учащихся 5-11 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МОБУ СОШ с. 1-е Иткулово в 2021-2024 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

II. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;

- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2018-2019 учебном году доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного

здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся
МОБУ СОШ с. 1-е Иткулово в 2021-2023 годах

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание	
6	Ступенчатое внедрение системы безналичного расчета за питание		Ответственный за питание	
7	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание	
2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз	
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Завхоз	
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	По мере надобности	Завхоз	
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.				
1	Размещение на сайте школы	В течение года		

	информации об организации школьного питания.		Ответственный за питание Отв. за сайт	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Кл. рук-ли	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Ответственный за питание Кл. рук-ли	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Ответственный за питание	
5	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания; 5-6 классы Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки 7 классы Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг 8 классы Любимые чипсы, все ли полезно? Игра-конференция «питание». 9 классы - Система питания старшеклассника. «Анализ «модных» диет» - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни 6 классы - Подросток и никотин. Ваше здоровье в ваших руках. 7 классы - Вредные привычки – модно ли их иметь и нужно ли?» 8-11 классы - «Питание и алкоголь»	В течение года	Кл. рук-ли	
6	Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях	Сентябрь	Кл. рук-ли	

	родительских комитетов вопросов организации питания детей. Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»	Декабрь Март		
7	Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня»	Апрель	Зам. директора по воспит. работе	
8	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание	
9	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Ответственный за питание	
10	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Все, кто хочет быть здоров»		Учителя по технологии Кл. рук-ли	
11	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Ответственный за питание	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Психолог. служба	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия	В течение года	Ответственный	

	фактического рациона питания учащихся рекомендуемым набором пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.		за питание Бракеражная комиссия	
6	Организация дополнительного питания обучающихся через буфеты.	В течение года	Кл. рук-ли	
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	администрация, классные руководители	

Директор МОБУ СОШ с. 1-е Иткулово



М. Т. Муталлапова